



Škola bojových umění a sebeobraně Břeclav, z.s.

IČO:226 095 21

Znalostní test - sebeobrana 2016

Test slouží k orientačnímu prověření znalostí z oboru sebeobraně PO ABSOLVOVANÉM KURZU.
Při úspěšném ukončení teoretické (tento test) a praktické zkoušky, zakládá tento fakt právo, na získání
„**Osvědčení se závěrečným přezkoušením**“.

Test: Uchazeči je vybráno náhodně 17 otázek kde volí možnosti A) B) C)

Splnění limitu: Pro **úspěšné složení teoretické zkoušky** jsou povoleny 2 chyby v testu. 3. chyba a každá další chyba, značí neúspěch v teoretické části.

Pouze jedna odpověď je vždy správná. Vyhodnocení probíhá na místě zkoušky. Otázky si vypracovává zájemce sám, na základě poskytnutých skript. Případné dotazy ohledně otázek zodpoví trenér vždy na tréninku. Seznam otázek, je veřejně dostupný na webových stránkách školy.

TEST B

VZOR TESTU

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Počet absolvovaných lekcí:

PROSPĚL X NEPROSPĚL

Co se rozumí pojmem obranné prostředky?

- a) je to zbraň (noviny, klacek apod.) která funguje jako jediný prostředek pro mou obranu
- b) je to zbraň (obušek, pepřový sprej apod.) která funguje, jako podpůrný prostředek pro mou obranu
- c) je to vždy pouze stělná zbraň

Co vyjadřuje pravidlo čtyř?

- a) vyjadřuje fakt, že v reálné sebeobraně se používá (pokud je to možné) nejdříve zbraň pro udržení distanc, následně kop (pro zajištění distanc) následně úder a jako poslední možnost páka (tato je využívána minimálně)
- b) vyjadřuje fakt, že v reálné sebeobraně se používá (pokud je to možné) nejdříve kop pro udržení distanc, následně zbraň, následně úder a jako poslední možnost páka (tato je využívána minimálně)
- c) vyjadřuje to, že se musím ubránit za každou cenu jakýmkoli prostředkem

VZOR TESTU